

## **Rörelse/action i skogen – stafettbanor**

Här rör vi på oss. Olika sätt att genom lekar, spel och olika banor aktivera barn att ha tillsammans ha roligt i skogen. Målet är att visa modeller för rörelse som workshops deltagaren kan senare använda.

*Ledare: Mari-Sofie Johansson, Folkhälsans Förbund rf.*