

# Mitt i naturen 17-18.9.2009

## 24. Spännande friluftsliv i skolans närmiljö

---

**Workshopsledare: Lotta Hagman**

Man kan använda skolans närmiljö som en utmärkt introduktion till friluftsliv. Denna workshop omfattar konkreta tips om enkla åtgärder för att stimulera barn och ungdomar till att fortsätta upptäcka naturen och uppleva äventyr.

### Programpunkter:

- Trangia och ätliga växter
- Uppgörning av eld och användning av eldstål
- Orientering
- Att använda kniv och yxa
- Tält eller annat skydd
- Första hjälp, säkerhet och nödsignaler

### Utrustning:

- Trangia
- Bränsle
- Tändstickor
- Vattenkanister
- Eldstål
- Parafinpapper
- Morakniv
- Kompass
- Kartor
- Förbandsutrustning
- Islandslav
- soda