

Mitt i naturen 17-18.9.2009

Leka bör man annars dör man Esbo 17-18.9 2009 M-S Johansson

Hälsningslek

Saker som behövs: En barngrupp och en stor öppen yta.

Alla står i ring, varje elev hittar på en rörelse att visa de övriga. Sedan berättar jag vad jag heter + gör min rörelse. Ex. Hej jag heter Fion + gör sin rörelse, övriga gruppen säger hej Fion och upprepar rörelsen som jag visat. Leken pågår tills alla fått berätta vad de heter och utföra sin rörelse.

Trollkarlen

Saker som behövs: En barngrupp och en stor öppen yta.

Alla står i ring med ögonen fast, ledaren går runt ringen och knackar lätt på en eller flera barns ryggar. De barn som blivit knackade på ryggen har förvandlats till trollkarlar. Ledaren ropar trollkarlar förvandla de till isberg. Då öppnar alla ögonen och börjar springa undan de som utsetts till trollkarlar. När trollkarlarna får fast barnen förvandlas de till isberg, för att bli fria måste någon av de fria barnen krama de som blivit isberg för att de ska bli fria och få springa vidare. Leken pågår tills alla barn blivit förvandlade till isberg.

Nu ska vi göra en rolig lek

Antal: minst fem deltagare, **Ålder:** från tre år, **Material:** inget, **Underlag:** gräs, grus, asfalt, sand, snö

Beskrivning

Deltagarna går runt i en ring medan man sjunger: (melodi: så går vi runt kring en enebärsbusk)

”Nu skall vi göra en rolig lek, en rolig lek, en rolig lek, nu skall vi göra en rolig lek, där alla kan va med”

Ringens stannar och ledaren frågar: ”HAR VI HÅLLIT VARANDRA I HÄNDERNA?”

Alla svarar: ”JA!”

Ledaren frågar: ”HAR VI HÅLLIT VARANDRA OM AXLARNAN?”

Alla svarar: ”NÄÄÄ!”

Ledaren säger: ”DÅ GÖR VI DET!”

Alla fortsätter i ringen och håller varandra om axlarna och sjunger:

” Nu skall vi göra en rolig lek, en rolig lek, en rolig lek, där alla kan va med”.

Varje gång ringen stannar hittar ledaren på något nytt sätt att hålla, t.ex. i öronen, huvudet, midjan, rumpan, knäna, tårna .

Häxan

Antal: minst sex deltagare, **Ålder:** från två år, **Material:** inget, **Underlag:** gräs, grus, asfalt, snö

Beskrivning

En av deltagarna, häxan, står gömd bakom ett träd eller dylikt och bestämmer sig för att när hon hör siffran sju skall hon jaga ifatt barnen, som från sitt bo sakta kommer vandrande hand i hand och säger: ”**DET ÄR SÅ SKÖNT I VÅRAN SKOG, FÖR HÄR FINNS INGA HÄXOR, KOMMER EN, KOMMER TVÅ, KOMMER TRE ETC.**”

När de säger ”SJU” kommer häxan springande och försöker kulla så många som möjligt, innan de hinner in i sitt bo. De som blir kullade, hjälper häxan nästa omgång, varvid de tillsammans bestämmer en ny siffra. När alla är kullade börjar leken om från början och en ny häxa utses.



Mitt i naturen 17-18.9.2009

Bolljonglering

Antal: minst tio deltagare, Ålder: från sju år, Material: olika stora bollar (5st), Underlag: gräs, grus, asfalt, snö

Beskrivning

Bollen kastas mellan deltagarna i ringen. Man skall alltid kasta bollen till samma person och alltid få bollen tillbaka från samma person. EX: jag kastar bollen till Lotta, som kastar till Johan, som kastar till Kicki, som kastar till Johanna, som kastar till Kalle, som kastar till mig, som kastar till Lotta. Varv efter varv. Öka på med fler bollar efter hand. **Variant:** Bolljonglering med förflyttning.

Samma som ovan, men när bollen kastas springer man och ställer sig bakom den man kastat bollen till. Denne kastar bollen vidare till sin mottagare och springer och ställer sig bakom o.s.v.

Fisknätet

Antal: minst tio deltagare, Ålder: från tre år, Material: inget, Underlag: gräs, grus, asfalt, snö, is

Beskrivning

Deltagarna delas upp i två lag. Ett lag skall vara fisknät, de andra fiskar. Fisknätet ställer sig i ring och fiskarna ställer sig en bit från

Nätet. De som är i nätet skall viskande bestämma sig för en siffra som de skall räkna till. När de bestämt sig, ropar de klart, och fiskarna börjar simma fram och tillbaka i nätet. (fiskarna simmar in och ut under armarna. Som i alla lekar, begränsar man området och bestämmer att man inte får simma för långt bort från nätet) Fisknätet räknar högt och när de kommer till den siffra de bestämt sig för – sänker de armarna, och de fiskar som är kvar inne i nätet, får bli en del av fisknätet. Nätet bestämmer en ny siffra och de fiskar som är kvar, simmar omkring. Så håller man på tills man fångat alla fiskarna.

Här kommer vi

Antal: minst fem stycken, Ålder: från tre år, Material: Inget, Underlag: gräs, grus, asfalt, sand, snö

Beskrivning

Deltagarna ställer sig på rad bredvid varandra. En utses till udden och ställer sig ett tiotal meter längre bort. (mittemot) Utan att udden hör, bestämmer deltagarna vad de skall härma: ett djur, ett yrke, en kändis (en charad) När det är klart går de i samlad grupp fram mot udden och säger i taktfast talkör:

” Här kommer vi, här kommer vi, här kommer vi” – tills de kommit nästan fram till udden. Udden sträcker fram sin hand som ett stopptecken och säger i bestämd ton: ”

”**STOPP! INTE ETT STEG FÖRRÄN NI VISAR VILKA NI ÄR!**”

Deltagarna kliar sig som apor, syr som skraddaren, hoppar som Kajsa Bergqvist, sjunger som Magnus Ugglå och gör det som i en charad. När udden gissar rätt får udden jaga och ta fatt så många deltagare hon/han kan, vilka då blir medhjälpare. Leken upprepas tills alla är tagna.

Mitt i naturen 17-18.9.2009

Knycka pinnar

Antal deltagare: ca 6-20

Material som krävs: En stor lekyta och ett jämnt antal pinnar (till exempel 10 st).

Lekbeskrivning: Dela först upp gruppen i två lag, exempelvis via lottning. Varje lag får varsin planhalva som ”bo”. Vid varje kortände av lekplanen ligger lagets egna pinnar. Antalet pinnar avgör hur länge leken håller på. När ett lag har snott det andra lagets pinnar och lagt dem i sitt eget bo, är leken slut. I lagets egna bo är lagmedlemmarna alltid säkra och kan inte tas, men så fort man befinner sig på motståndarlagets planhalva kan man bli kullad (tagen). Nuddas man av en motståndare, ja då får man gå och ställa sig bakom motståndarlagets bo och vänta där ända tills leken är slut (vilket sker när ena lagets pinnar är slut!). Om man blir tagen när man har en pinne i handen, måste pinnen återlämnas till motståndarlagets bo. Man får endast sno EN pinne i taget! Vill man begränsa leken tidsmässigt kan man förstås sätta en maxgräns i tid, till exempel 10 minuter, och vid tidsperiodens slut se vilket lag som har mest antal pinnar i sitt bo. Laget med flest pinnar i sitt bo, vinner.

Bläckfisken

Antal: minst fem stycken, Ålder: från två år, Underlag: gräs, grus, asfalt, sand, snö, is

Beskrivning Alla utom en, som är kullare, står utmed ena kortsidan av ett lek område. Kapten Krok, som kullaren kallas, ropar ”NU”. Då ska alla andra springa över till den andra sidan av området. De som blir kullade stannar där de blir tagna och förvandlas till bläckfiskar, vilka kan kulla andra som springer för nära. På så vis blir det långa murar av farliga bläckfiskar och spännande för alla att klara sig förbi dem när man samtidigt försöker komma undan Kapten Krok. En kul lek även för de som blivit bläckfiskar tidigt. Gör inte planen för stor och särskilt inte för vid. Då blir det alldeles för lätt att runda en bläckfisk.

PARTIO
scout
FINLANDS SVENSKA
SCOUTER r.f.



NATUR
MILJÖ

Finlands Svenska
IDROTT



TAPIO



FRILUFTSLIV



AXELL



Solvalla