

Mitt i naturen 17-18.9.2009

Leka bör man annars dör man.

Eva-Lotta Backman-Winquist

Stå på led:

- Enligt vilken månad man är född i
- Alfabetisk ordning
- Hur långt har du kommit?

Marknad i Korpilabolo:

- Jag heter Eva-Lotta och har varit på marknad där jag köpte en boll (studsas i luften)
- Jag heter Lena, jag har varit på marknad där jag träffade Eva-Lotta som hade köpt en boll (studsas) och jag har köpt en kam (luft kamma håret)
- Så fortsätter man tills alla deltagare får säga sitt namn och berättat vad de köpt på marknaden.

Hämta något fint föremål från naturen:

- Arbeta parvis och placera föremålet mellan parets pekfinger
- Den ena av paret är den som bestämmer rörelserna och den andra skall följa efter, byt sedan.

Problemet att korsa cirkeln diagonalt:

- Stå utspridda på en cirkel. På ett givet tecken skall alla korsa cirkelns mittpunkt diagonalt, utan att krocka eller nudda vid någon
- Variant a. Samma som ovan men med ögonen slutna
- Variant b. Samma som ovan men nu även stumma

Rockringen går runt:

- Stå i en cirkel och håll varandra i händerna. En rockring är placerad på någons arm och nu skall rockringen gå runt, så alla måste kliva igenom den.

Star-Gate:

- Alla står i en ring och en rockring är placerad som port mellan två. Uppgiften är att hela gruppen skall ta sig genom ringen till andra sidan.

Bat-man:

- Deltagarna står i en ring, som skyddsnet. Tre deltagare är innanför. En är en blind fladdermus, var ljud är "bat" och de två andra är blinda insekter som säger "man"
- Fladdermusen skall försöka fånga insekterna med hjälp av ljuden.

Fisknätet:

- Deltagarna är fiskar som simmar (springer fritt omkring).
- Två personer står mot varandra och bildar en port. Porten har möte och räknar t.ex. till tio. På tio går porten ner och är det en fisk inne i porten blir denna också port. På detta sätt växer nätet och fiskarna minskar.
- Tillslut är alla fiskar bort och står i en ring.

Tvilling kapplöpning:

- Deltagarna ställer sig parvis med ryggen mot varandra och håller i med armkrok.

Mitt i naturen 17-18.9.2009

- På en given signal skall man sedan försöka springa åt var sitt håll till ett givet mål. Samtidigt som den andra personen skall försöka hålla i mot.

Fågelboet (för de små):

- En person utnämns till "fågelmamma" och får sätta sig ner på marken
- Alla de övriga skall samla pinnar och kvistar så att fågelmamman har det bra och får ett fint bo.
- Sedan kan man byta personer som vill vara fågelmamma och bo i boet.

Skogsmikado:

- Har man först lekt ovanstående lek har man färdigt en mängd kvistar i annat fall får man samla dem.
- Leken går ut på att man turvis skall försöka ta en pinne utan att de övriga rör på sig.
- Rör de övriga pinnarna på sig går turen över till följande person i annat fall får man plocka så många man kan.

Vink:

- Utse ett lämpligt lekområde i naturen
- Utser en person som är fasttagare. Han/hon får stanna i mitten av området och räkna till ett på förhand bestämt tal.
- De övriga skall gå och gömma sig.
- Blir man sedd måste man komma fram till mitten och ropa "ge mig en vink". Då skall de övriga som är gömda försöka vinka så att inte de blir sedda. Lyckas man få en vink får man gå och gömma sig igen.

Radaren:

- Utse ett lekområde, utse en som är "radare"
- Radaren ställer ig på mitten av området och räknar t.ex. till 40. De övriga skall gå och gömma sig så nära som möjligt. När radaren har räknat färdigt, sätts radaren på och personen skall försöka se så många som möjligt från sin plats.
- När radaren snurrat några varv runt och sett de som synnats till ropar den "radaren är färdig". Då skall alla stiga upp där de gömt sig. Den som gömt sig närmast har vunnit.

Sardinburken:

- Utse ett lekområde, utse en som är "Sardinmamma"
- Alla deltagare blundar och räknar tillsammans t.ex. 30. Under tiden springer Sardinmamman och gömmer sig.
- När deltagarna räknat färdigt, skall de leta rätt sardinmamman. Då de hittar henne skall de krypa in tättintill.
- Tillslut är alla inklämda på samma ställe lik en sardinburk.

Teamwork uppgift: Elstängslet

Gruppen är delad i två grupper, grupperna är sinsemellan ihopbundna i fötterna.

I mitten finns ett elstängsel, detta får ni inte röra. Om ni rör måste hela laget börja från början.

Er uppgift är att båda grupperna tillsammans skall lyckas få sin er skatt till sin sida. Utan att röra elstängslet.

