

# Mitt i naturen 17-18.9.2009

## 10. Överlevnad

---

Denna punkt tog upp detta ämne och målet var att utbilda deltagarna i olika färdigheter som kan användas med en skolklass i naturen.

### Punkter vi behandlade:

- \* STOP (Stanna Tänk Orientera Planera) regeln
- \* överlevnadens historia
- \* skydd och eld
- \* hur man tillverkar ett fiskedon
- \* hur man lagar ett vattenfilter
- \* användbara växter
- \* hur man lagar en signaleld
- \* hur man bygger ett skydd

Workshopaledare: Överlevnadsinstruktörerna från Folkhälsans Förbund rf. Patrik Berghäll och Hanna Enlund.